Hogar Infantil Estrellitas de Colores

COMPONENTE TALENTO HUMANO	HOGAR INFANTIL ESTRELLITAS DE COLORES	PAUSAS ACTIVAS 24 DE JULIO 2025

Objetivo: promover el bienestar físico y mental del talento humano, previniendo enfermedades laborales como el estrés, el cansancio visual o los trastornos musculoesqueléticos, y mejorando el rendimiento y la concentración en las actividades diarias.

Beneficios de las pausas activas en el trabajo.

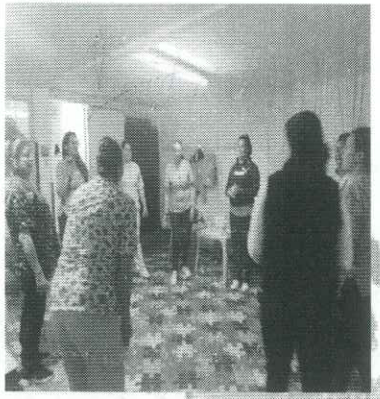
. **Mejora la salud física:** reduce tenciones musculares y previene trastornos osteomusculares.
. **favorece la salud mental**: disminuye el estrés, mejora el estado de animo y combate la fatiga.
. **Aumenta la productividad**: mejora la tensión, la concentración y desempeño laboral.
Fortalece el clima laboral: fomenta la integración, la comunicación y el trabajo en equipo.
. **previene enfermedades laborales**: especialmente aquellas relacionadas con el sedentarismo y la carga postural.

Empezamos las pausas activas siendo las 2-30 pm con calentamiento de los músculos rotación de cuello, rotación de hombros, círculos con las muñecas y los tobillos luego de este realizamos un juego de pelotas donde se manejaba la concentración y el trabajo de en equipo, continuamos imitando la canción infantil la tía clementina donde cada compañera imitaba a la tía clementina, el pollo, el sapo, el pavo, el toro y el policía esto con el fin de salir de la rutina y tener un espacio de diversión con el talento humano.

REGISTRO FOTOGRÁFICO:



Hogar Infantil Estrellitas de Colores









Hogar Infantil Estrellitas de Colores

EN CONSTANCIA FIRMAN:

YULIE ANGÉLICA ROJAS CRUZ	Directora	
JIMÉNEZ RODRÍGUEZ MARBEL ROCÍO	Maestra jardinera	
CASAS SUAREZ SONIA LUZ	Maestra jardinera	
OJEDA ANA VICTORIA	Maestra jardinera	
SUAREZ RUIZ MARIA JASBLEIDY	Maestra jardinera	
LEÓN MARÍA ANTONIA	Maestra jardinera	
PERDOMO MAHECHA HELEN JOHANNA	AUXILIAR PEDAGOGICA	
BENITEZ MERA DIANA	AUXILIAR PEDAGOGICA	
JIMENEZ CAÑAS YUDY ADRIANA	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	
ARRIETA USTA LEYDIS JOHANA	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	
SALAZAR ZULUAGA NUBIA STELLA	SERVICIOS GENERALES	